

2025 年  
9 月

活動計画

ok

活動実績

ok

|    |   |     | 陸上部  |      | 体操部  |      | 男子バレーボール部 |      | 女子バレーボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 女子バスケットボール部 |      | サッカー部 |      | 軟式野球部 |      | 剣道部  |      | 男子ソフトテニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子卓球部 |      | 女子卓球部 |      | バドミントン部 |      | 吹奏楽部 |      | 文化部  |      | 駅伝部  |      |
|----|---|-----|------|------|------|------|-----------|------|-----------|------|-------------|------|-------------|------|-------|------|-------|------|------|------|-----------|------|-----------|------|-------|------|-------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |   |     | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1  | 月 | Mon | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 2  | 火 | Tue | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   | 1:00 |
| 3  | 水 | Wed | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 4  | 木 | Thu | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 休み    |      | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 休み   |      |
| 5  | 金 | Fri | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 6  | 土 | Sat | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習        | 3:00 | 休み        |      | 大会          | 3:00 | 練習試合        | 3:00 | 休み    |      | 休み    |      | 練習   | 2:15 | 練習        | 3:00 | 練習        | 3:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 3:00 | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 3:00 |
| 7  | 日 | Sun | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 練習試合      | 3:00 | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 練習試合  | 3:00 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 8  | 月 | Mon | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 9  | 火 | Tue | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 10 | 水 | Wed | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 11 | 木 | Thu | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 12 | 金 | Fri | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 13 | 土 | Sat | 大会   | 2:00 | 練習   | 3:00 | 練習        | 3:00 | 休み        |      | 休み          |      |             |      | 大会    | 3:00 | 休み    |      | 練習試合 | 2:15 | 大会        | 3:00 | 練習試合      | 3:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 3:00 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 14 | 日 | Sun | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 大会          | 3:00 | 練習          | 3:00 | 大会    | 3:00 | 大会    | 3:00 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 練習      | 3:00 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 15 | 月 | Mon | 休み   |      | 練習   | 2:00 | 練習        |      | 練習        | 2:00 | 休み          |      | 休み          |      | 大会    | 2:00 | 休み    |      | 練習試合 | 2:00 | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 16 | 火 | Tue | 練習   |      | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 休み    |      | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 休み    |      | 休み    |      | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 17 | 水 | Wed | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 18 | 木 | Thu | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 19 | 金 | Fri | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 20 | 土 | Sat | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習        | 3:00 | 練習試合      | 3:00 | 練習          | 3:00 | 練習          | 3:00 | 振替    |      | 大会    | 3:00 | 練習   | 2:15 | 練習        | 3:00 | 練習        | 3:00 | 大会    | 2:00 | 大会    | 2:00 | 休み      |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 |
| 21 | 日 | Sun | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 練習    | 3:00 | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 22 | 月 | Mon | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 練習        | 1:00 | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 23 | 火 | Tue | 練習   | 2:00 | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 練習          | 2:00 | 休み          |      | 練習    | 1:00 | 休み    |      | 練習   | 2:00 | 休み        |      | 練習        | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習   | 2:00 | 休み   |      | 練習   | 1:00 |
| 24 | 水 | Wed | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    |      | 休み   |      | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 25 | 木 | Thu | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 休み    |      | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 休み   |      |
| 26 | 金 | Fri | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習          | 1:30 | 練習          | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習    | 1:15 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:00 |
| 27 | 土 | Sat | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習        | 3:00 | 練習試合      | 3:00 | 練習試合        | 3:00 | 練習試合        | 3:00 | 休み    |      | 練習試合  | 3:00 | 練習   | 2:15 | 練習        | 3:00 | 練習        | 3:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 休み      |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 |
| 28 | 日 | Sun | 休み   |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み          |      | 休み          |      | 休み    |      | 休み    |      | 休み   |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み    |      | 練習    | 2:00 | 休み      |      | 練習   | 2:00 | 休み   |      | 休み   |      |
| 29 | 月 | Mon | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 休み        |      | 大会          | 2:00 | 練習          | 1:15 | 練習    | 1:00 | 休み    |      | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:15 | 練習        | 1:15 | 大会    | 2:00 | 大会    | 2:00 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 休み   |      |
| 30 | 火 | Tue | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 大会          | 2:00 | 大会          | 2:00 | 大会    | 3:00 | 練習    | 1:15 | 練習   | 1:00 | 大会        | 3:00 | 大会        | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習    | 2:00 | 大会      | 2:00 | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 休み   |      |